

# プロフィール

森 美智代 (もり みちよ)

Esprit 代表

コーチ・ヨーガセラピスト・心理カウンセラー



人にも組織にも無意識のうちにつくられたパラダイム（価値観の枠組み）があります。そのパラダイムが良くも悪くも行動を決定付けています。パラダイムにアプローチすることで、機能していないところを変え結果を創ります。

「コーチング（コミュニケーションのスキルとセンス）」「ヨーガセラピー」「メンタルヘルス・ストレスマネジメント」を提供することで、人がいつでも能力を最大限に発揮し、生き生きと組織や社会で自分らしく、自分を活かしていくことができるようにサポートします。

## [略 歴]

- ・1986年3月 東京農業大学 農学部 管理栄養士専攻卒業 管理栄養士免許取得
- ・食品会社研究開発を経て、派遣会社のコーディネーターとして働くかたわら、心理カウンセラープロ養成講座・医療カウンセリング講座を受講
- ・岸英光氏のコーチング講座受講後、トレーニングを積む
- ・スワミ・ヴィヴェーカーナンダ・ヨーガ研究財団（インド中央政府公認）ヨーガセラピストディプロマ取得
- ・大阪府学校支援人材登録メンバー、枚方市学校支援登録メンバー
- ・兵庫県ひろば子育て相談員
- ・著書に「共生コーチング」（NPO 法人チットチャット）

## [実 績]

### 企業

川崎重工業(株)、三菱製紙(株)、関西電力(株)、(株)千趣会、(株)コスモ、日本山村硝子(株)、(株)日本エスコン、イツワ商事(株)、(株)平島興建、ハイネスコーポレーション(株)、AXA 生命保険(株)、明治安田生命保険相互会社、クラージュ総合会計事務所、(株)エフィール、他

### 行政関係

能美市体育協会、神戸市水道局、神戸市行財政局、(財)兵庫県予防医学協会、岸和田市立女性センター、神戸市男女共同参画課、堺市立女性センター、河内長野男女共同参画センター、(財)大阪市教育振興公社、豊能町役場自治人権課、神戸市総合児童センター、姫路市子育て支援室、岬町教育委員会生涯学習課、泉南市公民館、他

### 教育機関

武庫川女子大学、枚方市立東香里中学校、枚方市立交北小学校、東山ぼぼ保育園、神戸市生田川児童館、四恩児童館、神戸市立魚崎児童館、神戸市兵庫児童館、広陵児童館、高須児童センター、神戸市櫛谷児童館、白鳩幼稚園、白鳩羽曳野幼稚園、第二白鳩幼稚園、他

### 医療機関

石賀医院

### その他団体

NPO 法人チットチャット、名古屋市介護サービス事業者連絡研究会、遠州カウンセリング研究会、NPO法人全日本健康音楽研究会、明石コーチングコミュニティ、ぱれっと、働く女性のネットワークあんだんて、コミュニケーションセンター・こころ、コミュニケーショントレーニング福岡

- ・講演・研修・他
- ・企業・院内コーチング・カウンセリング
- ・小学校のスクールカウンセラーとして不登校・虐待・ADHDに悩む
- ・フリースクールにて引きこもり・不登校に悩む保護者との関わり
- ・個人コーチ・個人カウンセリング・グループカウンセリング  
(アスリート、音楽家、企業経営者、個人事業主、起業家、支配人、

Created with

 nitroPDF professional  
download the free trial online at [nitropdf.com/professional](https://nitropdf.com/professional)